

A Rodeo trainer a Pető Intézet mozgássérült diákjainak legújabb kedvence

Nagy örömmel vette a Nemzetközi Pető Intézet iskola tagozata, amikor Dr. Nagy Zoltán bemutatta növendékeinknek az általa kifejlesztett „Rodeo trainer”-t.

Rövid szóbeli ismertetőt követően a feltaláló utasításai alapján mozgássérült diákjaink próbálhatták ki a „megülhetetlen, ficáncoló” széket.

Az első ijedség után már élvezték, ahogy jobbra-balra, előre-hátra dönti őket a gömbcsuklóra rögzített ülés, és bizony, rövid idő után megérezték karjaikban, oldalukban, hátukban, hogy tulajdonképpen egy szinte teljes testet megmozgató sporteszközön ülnek.

A Mozgássérültek Pető András Nevelőképző és Nevelőintézetének ars poetica-ja, hogy a mozgássérülés egy állapot, amin lehetséges változtatni. Idegrendszerünk a károsodások ellenére is rendelkezik tartalékokkal, új kapcsolatok kiépülésének lehetőségével, s ezek a tanulási-tanítási folyamat megfelelő vezérlésével mozgósíthatók. Az intézetben dolgozó konduktorok feladata, hogy fizikailag és szellemileg is segítsék tanulási folyamatokon keresztül a normál élet felé irányítani a hozzánk kerülő – jobbára központi idegrendszeri – sérülteket.

A Rodeo trainer kiválóan beleillik a mozgásfejlesztésbe. A mozgó ülés javítja a mozgáskoordinációt, erősíti a törzsizmokat, segíti az egyensúlyérzék fejlesztését, valamint a fogás/ráfogás erősségét. Mindezek mellett vicces, élvezetes sportjáték is, ahol mérni lehet a pontos, egyenes-szimmetrikus ülés időtartamát.

2012. február 22-től heti egy-két alkalommal az iskolás tanulók kiválasztott csoportja tölt egy, másfél órát a Rodeo trainer-en edzve. Ezen tanulók 8-15 perces időszakokat töltenek egyenként a Rodeo trainer-t meglovagolva. A kiválasztott csoportnak a „lovaglását” rövid videókkal, fényképekkel, leírásokkal dokumentáljuk. Már három hónap elteltével mérhető lett, hogy a Rodeo trainerrel használó tanulóink egy része biztonságosabban megül normál széken, egyes tanulóink törzsizmai – különösen az oldalsó hasizmok – erősödtek, más tanulóknál pedig növekedett a vízszintes helyzetben megtartott ülés ideje.

Nem utolsósorban összekovácsoló ereje is van a Rodeo trainernek, mert az ezt használó gyerekek együtt közlekednek el az edzőteremig, ahol a gép fel van állítva, egymást szóban segítik a „kívülállók”, hiszen ők előlről, oldalról, hátulról jobban látják társaik mozdulatait, tanácsot adnak egymásnak a sikeresebb feladatvégzéshez.

Reméljük a közös munka Dr. Nagy Zoltánnal továbbra is gyümölcsöző lesz, s a következő tanévtől újabb tanulóink használhatják izmaik, egyensúlyuk fejlesztéséhez a Rodeo trainerrel.

Budavári Győző - konduktor